

# SE LANCER DANS L'ÉNERGIE – DOCUMENT D'APPUI



## Campagne de lumières éteintes le lundi

Le fait d'éteindre les lumières est une façon simple d'épargner l'énergie. L'éclairage dans les écoles est contrôlé principalement par le personnel et les élèves, alors c'est un bon endroit où commencer. Utilisez l'éclairage naturel au lieu des lumières électriques pour réaliser une façon économique d'aider la Terre. Le fait d'éteindre les lumières n'est pas seulement une habitude écologique intelligente, ça peut être amusant! Ce document d'appui présente une initiative à la grandeur de l'école qui a des bénéfices pour toute la communauté. En commençant la semaine sur un bon pied durant la Campagne de lumières éteintes le lundi, les participants apprendront à gaspiller moins d'énergie durant toute la semaine. À la fin, le but est de créer des habitudes intelligentes en énergie qui feront partie de la culture de l'école. Une Campagne de lumières éteintes le lundi encouragera les élèves et le personnel à:

- Ouvrir les rideaux ou stores de la salle de classe pour laisser entrer la lumière solaire naturelle
- N'utiliser les lumières que quand elles sont nécessaires
- Éteindre les lumières en sortant des salles de classe

## Plan d'action

**Étape 1-** Demandez à chaque salle de classe d'apprendre au sujet de l'énergie et comment la conserver. Invitez votre agent d'engagement scolaire des Écoles vertes N.-É. pour faire une présentation virtuelle ou en personne afin d'impliquer toute l'école. Parallèlement, vérifiez les ressources indiquées ci-bas ou demandez à votre agent d'engagement scolaire pour la présentation sur les Lumières éteintes le lundi pour votre groupe selon son niveau d'apprentissage.

**Étape 2-** Chaque salle de classe peut évaluer ses pratiques actuelles en énergie en utilisant l'activité des Écoles vertes N.-É. [Navigateur d'énergie](#) qui a été adaptée selon les différents niveaux d'apprentissage. Cette activité aidera la classe à créer un plan pour réduire l'usage de l'énergie.

**Étape 3-** Les élèves peuvent ajouter des rappels aux interrupteurs et rideaux. Ils peuvent préparer leurs propres affiches. Vous pouvez avoir les collants des Écoles vertes N.-É. comme ceux dans les images ci-bas. Ils seront des indices visuels pour encourager tout le monde à toujours épargner de l'énergie. Un rappel supplémentaire serait d'afficher [la Liste de vérification pour la salle de classe](#).



**Étape 4-** Que la Campagne de lumières éteintes le lundi commence! Débutez chaque lundi avec une annonce dans l'école pour que tout le monde travaille ensemble afin de gaspiller moins d'énergie. Vous connaissez mieux votre école, alors créez une annonce que vous estimez qui va inspirer et revitaliser votre école.

Exemple d'annonce : « (Nom de l'École) a hâte de commencer la semaine sur un bon pied avec les Lumières éteintes le lundi. Ouvrez les rideaux et stores pour laisser entrer la lumière solaire. Nous vous lançons le défi de n'utiliser que les lumières dont vous avez besoin et d'éteindre les lumières quand vous quittez la salle de classe. Épargnons l'énergie et sauvons la Terre! »

**Étape 5-** Si vous avez une Équipe verte ou un Comité sur l'environnement, on peut vouloir tracer le progrès des habitudes en énergie intelligente. Le programme Écoles vertes N.-É. offre une trousse d'appui pour la vérification des salles de classe qui encouragent une surveillance du programme afin d'évaluer et célébrer les réussites. Rappelez-vous de demeurer positifs et de souligner les accomplissements.

## Ressources

[Écoles vertes N.-É. - Énergie Bingo](#)

[Écoles vertes N.-É. - Jeu de bon rendement](#)

[Ressources complémentaires des éco écoles de l'Ontario](#)

[Sauvons de l'énergie - NL](#) (anglais seulement)

[Energy Literacy Series - Seeds Foundation - Grades 6-12](#) (anglais seulement)

[Energy Audit - Saskatchewan Environmental Society](#) (anglais seulement)

[Energy Kids - Online Resources from US Energy Information Administration](#) (anglais seulement)

### **Vidéos (anglais seulement)**

[What Is Energy? - Lesson for Kids](#)

[Turn Off the Light - for P-1 students](#)

[What You Can Do Kids - Turn Off the Lights](#)

[CFL Charlie and LED Lucy](#)

[Energy, Let's Save It!](#) (sans mots)